

ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням міської ради
від 25.05.05 № 40/3 _____

Міська цільова комплексна програма

**“Фізичне виховання –
здоров’я жителів міста Алчевська
на 2005-2012 роки”**

Цільова комплексна програма

“Фізичне виховання – здоров’я жителів м. Алчевська на 2005-2012 роки”

1. Загальна частина.

Міська цільова комплексна програма “Фізичне виховання – здоров’я жителів м. Алчевськ на 2005-2012 роки”, підготовлена у відповідності до Закону України “Про фізичну культуру та спорт” та Указу Президента України “Про Національну доктрину розвитку фізичної культури і спорту”, визначає необхідність зміни у підходах територіальної громади до укріплення здоров’я людей, як навісшої гуманістичної цінності та пріоритетного напрямку державної політики.

В сучасних умовах склалася критична ситуація із станом здоров’я жителів міста. Зросла захворюваність, у тому числі гіпертонією, стенокардією, інфарктом міокарда, туберкульозом тощо. Особливе занепокоєння викликає погіршення здоров’я дітей та підлітків. Як і раніше, значна їх кількість має суттєві відхилення у фізичному розвитку та стані здоров’я. Різко прогресують у підростаючого покоління хронічні ревматичні хвороби серця, гіпертонія, неврози, артрити, сколіози, ожиріння тощо. Ситуація загострюється через зростаючу популярність у дитячому та молодіжному середовищі привабливих видів нефізичної діяльності (ігрові автомати, комп’ютерні ігри тощо).

Низький рівень оздоровчої рухової активності населення стримує підвищення життєздатності систем і функцій організму людини – фундаменту профілактики захворювань. Загострення екологічного становища, вад соціального захисту, проблеми медицини та низький рівень фізичної культури населення зумовлюють напружену демографічну ситуацію в Україні: 40% юнаків та кожна десята дівчина, які досягли 16-річного віку, не доживають до 60 років. За очікуваною тривалістю життя Україна посідає 74 місце серед 162 країн світу та 37 – в Європі. Показники смертності від хвороб системи кровообігу в українців найвищі серед європейців.

Найбільш назрілою соціальною проблемою сучасного етапу розвитку фізкультурного руху є невідповідність між потребами населення у фізичному вдосконаленні і орієнтуванні суспільства на перетворення фізкультурного руху у загальнонародний, з одного боку, та недостатньо високими темпами його розвитку - з другого. Існує невідповідність і між постійно зростаючою об’єктивною потребою у фізичному вдосконаленні та недостатньо високим рівнем інтересу населення до занять фізичною культурою та спортом, а також між спрямованістю фізкультурно-спортивних інтересів населення і структурою культивованих фізкультурними організаціями видів спорту.

Вирішення цих проблем потребує інтенсифікації темпів розвитку фізичної культури і спорту та підвищення його ефективності. Досягнення всенародності фізкультурного руху – об’єктивна необхідність суспільства.

На жаль, держава продовжує фінансувати усунення наслідків замість того, щоб сконцентрувати зусилля на причині вказаних явищ – відсутність в суспільстві культу здорового способу життя.

Для нашого міста, через відсутність традицій здорового та активного дозвілля, гострою проблемою залишається широке розповсюдження

тютюнопаління, зловживання алкоголем, вживання наркотичних засобів, психотропних та одурманюючих речовин, і, як наслідок, зростають антигромадські прояви та загострюється криміногенна ситуація, особливо в молодіжному середовищі.

Значно скоротилась кількість інструкторів фізичної культури на підприємствах та в інших закладах. Це призвело до знищення фізкультурно-оздоровчої роботи у виробничій сфері.

Найбільш відчутним є питання недостатнього фінансування підготовки та участі збірних команд міста у найпрестижніших змаганнях та проведення масштабних спортивних заходів у місті.

Через фінансові проблеми, слабку матеріально-технічну базу та вади кадрового забезпечення знижується якість навчально-тренувальної роботи в спортивних школах усіх типів, а також недостатньою є змагальна практика юних спортсменів.

2. Мета створення програми

Мета створення програми - реалізація Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту, яка дасть можливість підвищити якість життя населення міста шляхом оздоровлення жителів, виховання молоді, формування здорового способу життя, а також забезпечить утвердження авторитету Алчевського спорту.

3. Основні завдання програми.

Основними завданнями програми є:

- створення умов для оптимальної рухової активності кожної особистості, досягнення нею достатньої фізичної та функціональної підготовленості, сприяння духовному та соціальному благополуччю, підвищенню рівня здоров'я, здійсненню профілактики різних захворювань і фізичної реабілітації;

- розвиток спорту вищих досягнень для задоволення видовищних та розважально-емоційних запитів населення, ствердження національної ідентифікації та гордості співгромадян, посилення державного та міжнародного авторитету міста у спортивному русі;

- кожен житель має усвідомити необхідність та докласти максимальних особистих зусиль у використанні доступних засобів фізичної культури для підвищення рівня своєї фізичної підготовленості, функціональних можливостей систем організму, профілактики захворювань, зміцнення здоров'я, організації активного дозвілля. На часі – трансформація особистості з пасивного спостерігача та очікувача кращих умов в активного учасника спортивного руху;

- для дітей шкільного віку і студентської молоді створення умов, які б надавали їм можливість брати участь у цілеспрямованій руховій активності не менш 8-10 годин на тиждень: саме такий обсяг фізичного навантаження забезпечує оздоровчий ефект, сприяє зменшенню асоціальних проявів серед дітей та молоді, а також дозволяє сформувати у них навички щодо подальших

систематичних занять загальнодоступним спортом і виявити здібних з-поміж них для залучення до спорту вищих досягнень;

- забезпечити умови для 3-4-годинної оздоровчої рухової активності дорослого населення на тиждень, оптимально – 30-хвилинних занять різноманітними фізичними вправами щоденно;

- налагодити систему моніторингу рівня фізичного здоров'я людини та надання консультативної допомоги для самостійних занять оздоровчою руховою активністю;

- розробити та впровадити механізми морального та матеріального стимулювання людей з високим рівнем фізичної підготовленості та функціональних можливостей організму;

- стимулювати розвиток ринку оздоровчих, рекреаційних та реабілітаційних послуг засобами фізичної культури, гарантувати високу їх якість і безпечність для здоров'я;

- сприяти діяльності фітнес та спортивних центрів, клубів приватної форми власності та підприємців – організаційної основи приватного сектора спорту для всіх;

- спонукати та створювати потрібні умови для широкого залучення до спорту соціально незахищених громадян та членів їх родин;

- заохочувати ініціативу громадян щодо об'єднання своїх зусиль у справі використання оздоровчої рухової активності для активного відпочинку, створення ними спортивних клубів – осередків громадського сектора спорту для всіх;

- активізувати роботу колективів фізичної культури та спортивних клубів у виробничій сфері, що створюються і діють у структурі профспілкових комітетів підприємств, установ та організацій, фінансуються ними за рахунок коштів, які адміністрації виділяють на підставі колективних договорів;

- активізувати інтеграцію спорту для всіх, валеологічну освіту населення, пропаганду та рекламу відповідних цінностей з метою формування та розвитку індивідуальної культури здоров'я, здорового способу життя, оздоровчої рухової активності.

4. Фінансове забезпечення виконання програми

Фінансування заходів щодо виконання програми здійснюватиметься за рахунок коштів державного, обласного та міського бюджетів із залученням позабюджетних коштів у встановленому чинним законодавством порядку.

5. Основні заходи реалізації програми.

1. Фізичне виховання і спортивно-оздоровча робота у навчальній сфері.
2. Спортивна діяльність.
3. Фізкультурно-оздоровча робота на виробництві і соціально-побутовій сфері.
4. Фізкультурно-оздоровча, реабілітаційна і спортивна діяльність серед інвалідів.
5. Розвиток футболу.

6. Матеріально-технічне забезпечення.
7. Медико-біологічне забезпечення.
8. Фінансове забезпечення.
9. Кадрове забезпечення.
10. Науково-методичне і інформаційне забезпечення.

№ п/п	Найменування заходів*	Строк виконання	Джерело фінансування	Відповідальний
1	2	3	4	5
	1. Фізичне виховання і спортивно-оздоровча робота у навчальній сфері.			
1.1	Здійснювати практичні заходи по введенню третього уроку з фізкультури на тиждень у загальноосвітніх школах та закладах 1-2 ступенів акредитації.	2006-2010 роки	бюджети усіх рівнів	Управління освіти та виховання (УОВ), відділ фізичної культури та спорту (ВФКС)
1.2.	Активно впроваджувати ефективні форми позакласної, позашкільної, шкільної спортивно-масової роботи з учнями в усіх типах учбово-виховних закладів.	постійно	--- “ ---	--- “ ---
1.3.	Створити спортивні класи на базі загальноосвітніх шкіл.	--- “ ---	міський	УОВ, ВФКС
1.4.	Реставрувати кутки фізичної культури і спорту в учбових закладах міста.	--- “ ---	бюджет	учбові заклади
1.5.	Забезпечити залучення до занять фізичною культурою та спортом на пільгових умовах дітей-сиріт, дітей-інвалідів, дітей з малозабезпечених та багатодітних сімей.	--- “ ---	бюджети усіх рівнів	ВФКС
1.6.	Прийняти практичні міри з введення до штату в усіх дошкільних закладах посади інструктора з фізичного виховання.	2006-2008 роки	міський. бюджет	УОВ, ВФКС
1.7.	Проводити заходи щодо залучення дітей, підлітків, студентів до занять у лікувально-оздоровчих та реабілітаційних групах.	постійно		учбові заклади

1	2	3	4	5
1.8.	Проводити роботу щодо забезпечення учбових та спортивних закладів міста необхідним спортобладнанням і спортінвентарем. Впроваджувати форми госпрозрахункової діяльності.	постійно	усі форми фінансування	ВФКС
1.9.	Впроваджувати систему організації фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи орієнтованої на створення спортивних клубів в учбових закладах.	2006-2010 роки		учбові заклади, ВФКС
1.10.	Збільшити кількість дитячо-юнацьких клубів (ДЮК) за місцем проживання спортивної спрямованості	постійно	міський бюджет	УОВ, ВФКС
1.11.	Сприяти духовному становленню, культурному та фізичному розвитку молоді, підготовці юнаків до дійсної військової служби. Забезпечити проведення військово-спортивних заходів.	--- " ---	--- " ---	--- " ---
1.12.	Створити на базі індустріального технікуму Донбаського Державного технічного університету (ДонДТУ) відділення "Фізичне виховання".	2006-2008 роки.	усі форми фінансування	Головне управління соціальної та гуманітарної політики (ГУСГП)
1.13.	Організувати та провести спортивно-масові заходи та змагання серед учбових закладів різних ступенів акредитації.	щорічно	міський бюджет	ВФКС
1.14.	Проведення фізкультурно-оздоровчих заходів та змагань з різних видів спорту в літніх оздоровчих таборах.	--- " ---	--- " ---	--- " ---
2. Спортивна діяльність.				
2.1.	Проводити міські комплексні спартакиади з акцентом на профільюючі види спорту.	постійно	міський бюджет	ВФКС
2.2.	Забезпечити на рівні сучасних вимог підготовку спортсменів у збірні команди міста, області, держави та їх успішний виступ на	--- " ---	усі форми	ВФКС

1	2	3	4	5
2.3.	змагання різного рангу.	постійно	фінансування --- “ ---	ВФКС
2.4.	Сприяти подальшому розвитку міських команд майстрів з футболу, баскетболу, настільному тенісу та інших видів спорту.	---	міський бюджет	ГУСГП
2.5.	Продовжити роботу з організації секцій та груп з видів спорту у дошкільних закладах.	---	усі форми фінансування	ГУСГП
2.6.	Вирішувати питання з організації літнього спортивного табору для юних спортсменів.	---	---	ВФКС
2.7.	Залучати до занять з учнями спортивних шкіл майстрів клубних команд.	---	---	---
2.8.	Проводити відкриті міські турніри з різних видів спорту.	2006-2012	---	ГУСГП
	Проводити заходи з відродження народних видів спорту.			
	<p>3. Фізкультурно-оздоровча робота на виробництві і соціально-побутовій сфері.</p>			
3.1.	Рекомендувати керівникам підприємств, закладів і організацій усіх форм власності, з кількістю працюючих не менш 500 чоловік, ввести у штатний розпис посаду інструктора з фізичної культури.	2006-2012 роки		ВФКС
3.2.	Організувати та провести спартакіади серед колективів фізкультури, “Юність” серед ДЮКів за місцем проживання.	щорічно	міський бюджет	ВФКС
3.3.	Організувати та провести спортивно-масові заходи, присвячені святковим датам у місцях масового відпочинку та за місцем проживання.	---	---	---
3.4.	Організувати та провести спортивно-масові заходи з різних видів спорту серед аматорських команд, команд ветеранів, команд виробничих колективів, організацій.	---	---	---
3.5.	Сприяти створенню груп оздоровчих видів рухової активності та		усі форми	

1	2	3	4	5
	залученню широких верств населення до регулярних оздоровчих занять за місцем проживання та в місцях масового відпочинку.	постійно	фінансування	ВФКС
3.6.	Обладнати стежки “Здоров’я” у найбільш чистих мікрорайонах та парку міста.	2006-2012 роки	міський бюджет	ГУСГП
3.7.	Сприяти розвитку мережі госпрозрахункових оздоровчих секцій, фітнес клубів з метою розширення послуг населенню.	постійно		ВФКС
3.8.	Вирішити питання про створення міського автоматизованого діагностично-консультаційного центру з метою організації самостійної фізкультурно-оздоровчої діяльності населення.	2006-2009 роки	--- “ ---	ГУСГП
3.9.	Створити міський центр фізичного здоров’я населення “Спорт для всіх”.	2006-2007 роки.	--- “ ---	ВФКС
	4. Фізкультурно-оздоровча, реабілітаційна і спортивна діяльність серед інвалідів.			
4.1.	Вирішувати питання надання спортивних споруд, незалежно від форм власності, з метою організації фізкультурно-оздоровчих і реабілітаційних занять інвалідам.	постійно		ВФКС
4.2.	Організувати та провести спортивно-масові заходи з різних видів спорту серед інвалідів різних нозологій та різного віку.	щорічно	міський бюджет	--- “ ---
4.3.	Здійснювати необхідні заходи з метою підготовки та успішного виступу спортсменів-інвалідів у змаганнях різного рангу.	--- “ ---	--- “ ---	--- “ ---
4.4.	Вирішити питання виділення ставки тренера для роботи із спортсменами-інвалідами.	2006-2008 роки	бюджети всіх рівнів	--- “ ---

1	2	3	4	5
6.2.	Відновити спортивні майданчики за місцем проживання.	2006-2009 роки.	усі форми фінансування	ГУСГП
6.3.	Укріпити матеріальну базу ДЮКів спортінвентарем та обладнанням.	2006-2012.	--- “ ---	УОВ
6.4.	Провести реконструкцію стадіонів.	2006-2008	--- “ ---	ГУСГП
6.5.	Організувати на базі одного із спортивних закладів міста пункт прокату спортивного інвентарю.	2006-2010	--- “ ---	УОВ, ВФКС
6.6.	Забезпечити необхідним спортивним інвентарем та обладнанням загальноосвітні школи та дошкільні заклади.	2006-2012.	--- “ ---	ГУСГП
6.7.	Відновити басейни СШ № 4 та ДонДТУ, провести капітальний ремонт палацу спорту для дітей та юнацтва.	2006-2009.	усі форми фінансування	ГУСГП
6.8.	Створити консультаційно-діагностичний центр із застосуванням сучасних комп'ютерних технологій.	2006-2008	міський бюджет	УОВ, ВФКС
6.9.	Проводити роботу з розробки документації та будівництва траси мотокросу, поля для гольфа, трас для спортивного орієнтування та туризму, майданчика для стрільби із лука, стадіону для змагань із стендової стрільби.	2006-2012	усі форми фінансування	ГУСГП
6.10.	Обладнати та оснастити водно-гребну базу для греблі на байдарках та каное на Ісаковському водосховищі.	2006-2012	--- “ ---	ГУСГП, ООО“Енергія”
6.11.	Організувати процедуру передачі спортивно-побутового комплексу ВПУ № 40 (вул. Ленінградська) до комунальної власності міста.	2006-2008		ГУСГП
6.12.	Відновити спортивні майданчики середніх шкіл та їх освітлення.	2006	--- “ ---	--- “ ---
7. Медико-біологічне забезпечення.				
7.1.	Ввести до штату відділу охорони здоров'я спеціаліста з проведення постійного медичного обстеження спортсменів міста.	2006-2007	міський бюджет	ГУСГП
7.2.	Проводити профілактичні і реабілітаційні заходи з наслідків	постійно	--- “ ---	--- “ ---

1	2	3	4	5
7.3.	захворювань та травматизму спортсменів міста. Здійснювати медичне забезпечення спортивно-масових заходів різного рівня.	постійно	міський бюджет	ГУСГП
7.4.	Здійснювати контроль за санітарно-епідеміологічним станом спортивних споруд, місць проведення змагань та учбово-тренувального процесу.	--- “ ---		--- “ ---
	8. Фінансове забезпечення.			
8.1.	Забезпечити фінансування витрат на спортивно-масову та фізкультурно-оздоровчу роботу в розмірі до 4% від загальних витрат річного бюджету міста.	щорічно	міський бюджет	Управління фінансових та матеріальних ресурсів(УФМР)
8.2.	Передбачити в бюджеті міста необхідні асигнування для часткового утримання ДЮСШ СК “Металург”, спортивних класів.	--- “ ---	--- “ ---	--- “ ---
8.3.	Передбачити в бюджеті міста фінансування стипендій гравцям міських клубних команд, перспективним спортсменам та їх тренерам.	--- “ ---	--- “ ---	ГУСГП
8.4.	Визначити порядок фінансування матеріально-технічного забезпечення спортивної сфери міста.	--- “ ---	усі форми фінансування	УФМР
8.5.	Забезпечити фінансування спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходів.	постійно	міський бюджет	ГУСГП
8.6.	Визначити порядок пільгового відвідування спортивно-видовищних заходів, фізкультурно-оздоровчих закладів інвалідами, дітьми з малозабезпечених і неповних сімей, дітьми-сиротами, пенсіонерами.	постійно	усі форми фінансування	ГУСГП
8.7.	Передбачити в бюджеті міста фінансування додаткових ставок	2006-2007	міський	--- “ ---

1	2	3	4	5
8.8.	фахівців з фізичної культури за місцем проживання. Розглянути питання залучення 5% коштів від продажу лотерей “Молодьспортлото” в місті на розвиток фізичної культури і спорту.	2006 рік	бюджет	ГУСГП
8.9.	Передбачити необхідні кошти для часткового фінансування ЗАТ “Футбольний клуб “Сталь-Алчевськ”, баскетбольного клубу “Алчевськ”, клубу настільного тенісу “Донбас” (харчування спортсменів та тренерів, витрати на відрядження, стартовий внесок).	щорічно	міський бюджет	УФМР
9. Кадрове забезпечення.				
9.1.	Вивчати потребу у фахівцях з фізичної культури та спорту та їх курсової перепідготовки.	постійно	усі форми фінансування	ВФКС
9.2.	Забезпечення проведення атестації вчителів фізкультури, керівників гуртків, тренерів з питань охорони праці і техніки безпеки при проведенні занять.	щорічно	міський бюджет	--- “ ---
9.3.	Вирішувати питання забезпечення ДЮСШ міста високопрофесійними фахівцями з індивідуальних видів спорту.	щорічно	--- “ ---	--- “ ---
9.4.	Вирішити питання забезпечення фахівцями фізичної культури для роботи за місцем проживання.	2006-2009	--- “ ---	УОВ, ВФКС
10. Науково-методичне і інформаційне забезпечення.				
10.1.	Ведення агітаційно-просвітницької роботи з питань культури здоров'я й фізичного виховання населення за допомогою засобів масової інформації.	2006-2008	усі форми фінансування	ВФКС
10.2.	Створити на базі міського історичного музею експозицію “Історія спорту м. Алчевська”.	2006-2007	--- “ ---	ГУСГП
10.3.	Всебічно освітлювати хід підготовки і результати участі	постійно	--- “ ---	ВФКС

1	2	3	4	5
10.4.	спортсменів міста у змаганнях різного рівня в ЗМІ. Забезпечення наочною агітацією проведення змагань з футболу і інших видів спорту.	постійно	усі форми фінансування	клуби, ВФКС
10.5.	Забезпечення фахівців з фізичної культури та спорту науково-методичною літературою.	--- “ ---	--- “ ---	ВФКС

* Витрати на виконання заходів програми залежать від наповнення бюджету міста та цінової політики держави. Пріоритетним є фінансування матеріально-технічного забезпечення та спортивно-масової роботи.

